

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 15.05.2024г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак	Обед
		с7-10 лет	с11 и старше
1	Каша «Дружба»	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Чай с сахаром и лимоном	200	200
4	Фрукты	100	100
		Обед	Полдник
1	Салат из свежих огурцов	60	80
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
3	Биточки рубленые из птицы	90	100
4	Каша рисовая рассыпчатая	150	180
5	Сок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
		Полдник	Ужин
1	Печенье	20	20
2	Кисель	200	200
		Ужин	Второй ужин
1	Винегрет	60	100
2	Кнели из говядины с рисом	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Напиток из кураги	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
		Второй ужин	Второй ужин
1	Ряженка	180	200

медсестра _____