

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 15.03.24(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Каша «Дружба»	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
Обед			
1	Салат из свежих огурцов	60	80
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
3	Гуляш из говядины	90	100
4	Макароны отварные	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Кисель	200	200
2	Печенье	10	10
3			
Ужин			
1	Яйцо вареное	40	40
2	Рыба ,запеченная с картофелем по русски	240	290
3	Чай с конфетами	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Хлеб ржаной	40	60
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

Медсестра: