

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
**На 15.01.26(2 день)**

| №              | Наименование блюд                    | Выход одного блюда в граммах |                      |
|----------------|--------------------------------------|------------------------------|----------------------|
| <b>Завтрак</b> |                                      | <b>с 7-10 лет</b>            | <b>с 11 и старше</b> |
| 1              | Каша пшеничная                       | 200                          | 220                  |
| 2              | Бутерброд с джемом                   | 45                           | 45                   |
| 3              | Какао с молоком                      | 200                          | 200                  |
| 4              | Фрукты                               | 100                          | 100                  |
| <b>Обед</b>    |                                      |                              |                      |
| 1              | Салат из свеклы                      | 60                           | 100                  |
| 2              | Рассольник ленинградский             | 200                          | 250                  |
| 3              | Котлеты из птицы                     | 90                           | 100                  |
| 4              | Рагу из овощей                       | 150                          | 180                  |
| 5              | Напиток из шиповника                 | 200                          | 200                  |
| 6              | Хлеб ржаной                          | 50                           | 60                   |
| 7              | Хлеб пшеничный                       | 40                           | 50                   |
| 1              | Запеканка из творога                 | 150                          | 200                  |
| 2              | Чай с молоком                        | 200                          | 200                  |
| 3              |                                      |                              |                      |
| 1              | Салат из картофеля с<br>зел.горошком | 60                           | 100                  |
| 2              | Кнели из говядины с рисом            | 90                           | 100                  |
| 3              | Каша гречневая рассыпчатая           | 150                          | 180                  |
| 4              | Чай с сахаром                        | 180                          | 200                  |
| 5              | Хлеб ржаной                          | 40                           | 60                   |
| 6              | Хлеб пшеничный                       | 40                           | 60                   |
| 1              | Йогурт                               | 180                          | 200                  |

медсестра \_\_\_\_\_