

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 15.01.(6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша из геркулеса	200	200
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Чай с молоком	180	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат картофельный	80	100
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Плов из птицы	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	50
6	Хлеб ржаной	60	80
<b>Полдник</b>			
1	Сырники из творога	150	200
2	Напиток из варенья	180	200
3			
4			
<b>Ужин</b>			
1	Горошек зеленый отварной	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	180	200
2			

Медсестра: