

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 14.12.22(2 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак</b>			
		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшеничная	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
<b>Обед</b>			
1	Рассольник домашний	200	250
2	Котлеты из говядины	90	100
3	Каша гречневая	150	180
4	Напиток из шиповника	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Булочка домашняя	60	60
2	Чай с сахаром	200	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Винегрет	60	100
2	Колбаса вареная	90	100
3	Картофель отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	150	180

медсестра \_\_\_\_\_