

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
ДЮСКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 14.11.23.(6 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша из геркулеса	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Чай с молоком	180	200
4			
Обед			
1			
2	Щи из свежей капусты	200	250
3	Рагу из птицы	240	290
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	50
6	Хлеб ржаной	60	80
Полдник			
1	Сырники из творога	150	200
2	Напиток из варенья	180	200
3			
4			
Ужин			
1	Горошек зеленый отварной	60	100
2	Биточки паровые	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180
2			

Медсестра :