

Утверждаю
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова



Меню
14.05.26(4 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|---------------------------|------------------------------|---------------|
| | | 7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшенная | 200 | 220 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 45 | 45 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Огурец свежий | 60 | 100 |
| 2 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 |
| 3 | Шницель из говядины | 90 | 100 |
| 4 | Рис отварной | 150 | 180 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 60 | 80 |
| 2 | Сок | 180 | 200 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Салат из свеклы | 60 | 100 |
| 2 | Пудинг рыбный | 90 | 100 |
| 3 | Макароны отв. | 150 | 200 |
| 4 | Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 80 | 120 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Йогурт | 180 | 200 |

медсестра _____