

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардымский районный центр образования"
С.С. Мавляшев

MEHIO

На 14.02.26 (10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак	с 7-10 лет с 11 и старше
1	Каша пшеница	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из св.капусты	60	100
2	Рассольник домашний	200	250
3	Рыба отварная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50