

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардым" _____
СКО
Л.А.Мавлянов

МЕИЮ

На 13.11.2025.(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
1	Каша рисовая	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	110
Обед			
1	Салат витаминный	60	100
2	Бульон рыбный	200	250
3	Жаркое по домашнему	200	230
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
полдник			
1	Ватрушка с творогом	60	80
2	Чай с молоком	200	200
ужин			
1	Салат из свеклы с сыром и чесноч.	60	100
2	Тефтели из говядины с рисом	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
2 ужин			
1	Йогурт	180	200

(подпись, Ф.И.О)

(подпись, Ф.И.О)