

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ  
На 13.11.2024.(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Суп молочный с крупами	200	250
2	Бутерброд с джемом	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1			
2	Бульон рыбный	200	250
3	Бефстроганов	90	100
4	Макароны отварные	150	200
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	90
2	Чай с молоком	200	200
<b>Ужин</b>			
1	Огурец порционный	60	100
2	Тефтели «Ежики»	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	150	180

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)