

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова

**МЕНЮ**  
**На 13.10.2026(7 день)**

| №                       | Наименование блюд           | Выход одного блюда в граммах |     |
|-------------------------|-----------------------------|------------------------------|-----|
| Завтрак с 7-10 11 и ст. |                             |                              |     |
| 1                       | Омлет натуральный           | 200                          | 220 |
| 2                       | Хлеб пшеничный              | 40                           | 45  |
| 3                       | Кофейный напиток            | 200                          | 200 |
| 4                       | Фрукты                      | 100                          | 100 |
| Обед                    |                             |                              |     |
| 1                       | Салат из свеклы             | 60                           | 100 |
| 2                       | Суп картофельный с клецками | 200                          | 250 |
| 3                       | Шницель рыбный              | 90                           | 100 |
| 4                       | Макароны отварные           | 150                          | 180 |
| 5                       | Компот из св.яблок          | 200                          | 200 |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 50                           | 60  |
| 7                       | Хлеб пшеничный              | 40                           | 50  |
| Полдник                 |                             |                              |     |
| 1                       | Печенье                     | 40                           | 40  |
| 2                       | Сок                         | 200                          | 200 |
| 3                       |                             |                              |     |
| Ужин                    |                             |                              |     |
| 1                       | Огурцы порц.                | 60                           | 100 |
| 2                       | Суфле из кур                | 90                           | 100 |
| 3                       | Запеканка овощная           | 150                          | 180 |
| 4                       | Чай с конфетами             | 200                          | 200 |
| 5                       | Хлеб ржаной                 | 30                           | 60  |
| 6                       | Хлеб пшеничный              | 80                           | 120 |
| Второй ужин             |                             |                              |     |
| 1                       | Кефир                       | 180                          | 200 |

Медсестра