

Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А. Мавлютова



МЕНЮ
На 13.05.24(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Каша манная	200	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Кофейный напиток	200	200
Обед			
1			
2	Суп картофельный с бобовыми	200	250
3	Фрикадельки из говядины	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Сок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Вафли	10	10
3			
Ужин			
1	Салат из свежих помидоров	60	100
2	Рыба ,запеченная с картофелем по русски	200	250
3	Напиток лимонный	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Хлеб ржаной	40	60
Второй ужин			
1	Кефир	180	200

Медсестра: