

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 13.03.26 (10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшениая	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из св.огурцов и помидор.	60	100
2	Рассольник домашний	200	250
3	Рыба отварная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Омлет натуральный	150	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Зел.горошек	60	100
2	Котлеты из птицы	90	100
3	Рис отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	180	200

Медсестра