

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 13.03.23(10день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------|
| | | с 7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшениая | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 40 | 45 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| Обед | | | |
| 2 | Рассольник «ленинградский» | 200 | 250 |
| 3 | Тефтели из говядины | 90 | 100 |
| 4 | Гороховое пюре | 150 | 180 |
| 5 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 2 | Шаньги картофельное | 60 | 60 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Салат из св.помидоров | 60 | 100 |
| 2 | Биточки припущенные | 90 | 100 |
| 3 | Рис отварной | 150 | 200 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 80 | 120 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 150 | 180 |

Медсестра