

Утверждаю
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"

 Л.А. Мавлютова



**Меню
 13.01.25(4 день)**

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|---------------------------------|------------------------------|---------------|
| | | 7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Запеканка творожная с морковью | 200 | 200 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 40 | 45 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 200 |
| 4 | фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы с огурцами сол. | 80 | 100 |
| 2 | Суп крестьянский с крупой | 200 | 250 |
| 3 | Шницель из говядины | 90 | 100 |
| 4 | Рагу из овощей | 150 | 180 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 60 | 60 |
| 2 | Сок | 150 | 180 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Салат из моркови | 60 | 100 |
| 2 | Кнели | 90 | 100 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 200 |
| 4 | Напиток из варенья | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 80 | 120 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Йогурт | 180 | 200 |

медсестра _____