

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардинская школа №1"
Л.А.Мав.

МЕИЮ

На 12.12.2025г.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с7-10 лет	с11 и старше
1	Каша манная	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из св.капусты	60	100
2	Суп с бобовыми	200	250
3	Рыба жареная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Омлет натуральный	150	200
2	Сок	200	200
3			
1	Винегрет	60	100
2	Фрикадельки из птицы	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
6	Хлеб ржаной	40	60
1	Кефир	200	200

(по

(подпись, Ф.И.О)