

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
 На 12.12.24(2 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|----------------|-----------------------------------|------------------------------|---------------|
| | | с 7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша пшеничная | 200 | 200 |
| 2 | Бутерброд с джемом | 40 | 45 |
| 3 | Какао с молоком | 200 | 200 |
| 4 | Фрукты | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы с сыром и чесноч. | 80 | 100 |
| 2 | Рассольник домашний | 200 | 250 |
| 3 | Котлеты из птицы | 90 | 100 |
| 4 | Капуста тушеная | 150 | 180 |
| 5 | Напиток из шиповника | 200 | 200 |
| 6 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| 1 | Запеканка из творога | 150 | 200 |
| 2 | Чай с молоком | 200 | 200 |
| 1 | Салат из картофеля с зел.горошком | 60 | 100 |
| 2 | Кнели из говядины с рисом | 90 | 100 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 180 |
| 4 | Чай с сахаром | 180 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 1 | Йогурт | 180 | 200 |

медсестра _____