

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 12.11.22(5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша ячневая	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
<b>Обед</b>			
1	Суп картофельный с макаронами	200	250
2	Тефтели «ежики»	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Ватрушки творожные	60	60
3			
<b>Ужин</b>			
1	Салат витаминный	60	100
2	Котлеты припущенные	90	100
3	Макароны отварные	150	180
4	Чай с вареньем	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	150	180

Медсестра: