Утверждаю:
Директор МАОУ""Бардымская СКОШИ"
_____Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 12.09.24.(10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**с 7-10 лет**	**с 11 и старше**
1	Каша пшеная	150	200
2	Бутерброд с сыром	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
	Обед		
2	Рассольник «ленинградский»	200	250
3	Котлеты рыбные	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Чай с сахаром	200	200
2	Омлет натуральный	150	200
3			
	Ужин		
1	Салат картофельный	60	100
2	Котлеты из птицы	90	100
3	Рис отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
	Второй ужин		
1	Йогурт	150	180

Медсестра