

Утверждаю  
Директор МАОУ "Бардынский районный центр  
для документоведения и архивного дела"  
СКО  
Л.А.Мавлин

## MEHIO

**На12.04.25.(1 день)**

| №       | Наименование блюд            | Выход одного блюда в граммах |               |
|---------|------------------------------|------------------------------|---------------|
| Завтрак |                              | с 7-10 лет                   | с 11 и старше |
| 1       | Каша «Дружба»                | 200                          | 200           |
| 2       | Бутерброд с маслом           | 40                           | 40            |
| 3       | Кофейный напиток             | 200                          | 200           |
| 4       | Яблоко                       | 100                          | 100           |
| Обед    |                              |                              |               |
| 1       | Салат из св.огурцов          | 60                           | 100           |
| 2       | Борщ с капустой и картофелем | 200                          | 250           |
| 2       | Гуляш из говядины            | 90                           | 100           |
| 3       | Макароны отварные с овощами  | 150                          | 180           |
| 4       | Компот из свежих яблок       | 200                          | 200           |
| 5       | Хлеб ржаной                  | 50                           | 60            |
| 6       | Хлеб пшеничный               | 40                           | 50            |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |
|         |                              |                              |               |

