Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На12.03.26г.(9день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	с 7-10 лет	11 и ст.
1	Творожная запеканка	200	220
2	Бутерброд с маслом	45	45
3	Чай с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
	Обед		
1	Огурец свежий	60	100
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица тушеная	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Сок	180	200
2	Вафли	20	20
3			
4			
	Ужин		
1	Винегрет	60	100
2	Шницель	90	100
3	Рагу из овощей	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Кефир	180	200
2			

медсестра _____
(подпись, Ф.И.О)