

Утверждаю:
И.о. директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 11.10.2022 г. (9 день)



№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	11 и ст.
Завтрак			
1	Творожная запеканка	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4			
Обед			
1			
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица отварная	90	100
4	Макароны отварные	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Кисель	180	200
2	Печенье	20	20
3			
4			
Ужин			
1	Салат из моркови	60	100
2	Рыба отварная	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180
2			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)