

Утверждаю;
 Директор МАОУ "Бердымеевская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова



МЕНЮ На 11.09.26.(10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша пшениая	200	220
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Салат из св.капусты	60	100
2	Рассольник «ленинградский»	200	250
3	Рыба отварная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Чай с сахаром	200	200
2	Омлет натуральный	150	200
3			
Ужин			
1	Зел.горошек	60	100
2	Котлеты из птицы	90	100
3	Рис отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Йогурт	180	200

Медсестра