

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 11.04.24.(10день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с 11 и старше
1	Омлет натуральный	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	40
3	Чай с сахаром	200	200
4	Яблоко	100	100
Обед			
1	Салат из свежих помидоров	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
3	Фрикадельки из говядины	90	100
4	Рис отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Чай с молоком	200	200
2	Ватрушка с творогом	150	200
Ужин			
1	Винегрет овощной	60	100
2	Кнели из кур	90	100
3	Запеканка овощная	150	200
4	Сок	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Кефир	150	180

Медсестра :