

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 11.03.2026(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	110
<b>Обед</b>			
1	Салат из св.помидоров	60	100
2	Бульон рыбный	200	250
3	Жаркое по домашнему	200	230
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>полдник</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	80
2	Чай с молоком	200	200
<b>ужин</b>			
1	Салат из свеклы с сыром и чесноч.	60	100
2	Тефтели из говядины с рисом	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>2 ужин</b>			
1	Йогурт	180	200

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)