

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 11.03.2025.(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Каша рисовая	200	200
2	Бутерброд с джемом	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	110
<b>Обед</b>			
1			
2	Бульон рыбный	200	250
3	Жаркое по домашнему	200	200
4	Компот из сухофруктов	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>полдник</b>			
1	Ватрушка с творогом	60	60
2	Чай с молоком	200	200
<b>ужин</b>			
1	Огурец порционный	60	100
2	Тефтели из говядины с рисом	90	100
3	Картофель отварной	150	180
4	Сок	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>2 ужин</b>			
1	Йогурт	180	200

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)