

Утверждаю:
И.о директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А. Мавлютова



МЕНЮ
На 10.10.2022

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронами	200	250
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4			
Обед			
1			
2	Суп картофельный с рыбой	200	250
3	Тефтели из говядины	90	100
4	Капуста тушеная	150	200
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	60
2	Чай с вареньем	200	200
3			
4			
Ужин			
1	Салат витаминный	60	100
2	Яйцо вареное	40	40
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Кефир	150	180
2			
3			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)