

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 10.03.2026(7 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак с 7-10 11 и ст.</b>			
1	Омлет натуральный	200	220
2	Бутерброд с джемом	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из св.огурцов	60	100
2	Суп картофельный с клецками	200	250
3	Шницель рыбный	90	100
4	Макароны отварные	150	180
5	Компот из св.яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Печенье	40	40
2	Сок	200	200
3			
<b>Ужин</b>			
1	Салат из свеклы	60	100
2	Суфле из кур	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	180	200

Медсестра