

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Т.А. Мавлютова



МЕНЮ
 На 10.02.25. (1 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|---|------------------------------|---------------|
| | | с 7-10 лет | с 11 и старше |
| Завтрак | | | |
| 1 | Каша «Дружба» | 200 | 200 |
| 2 | Бутерброд с маслом | 40 | 40 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 200 |
| 4 | Яблоко | 100 | 100 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат картофельный | 80 | 100 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 250 |
| 2 | Гуляш из говядины | 90 | 100 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 180 |
| 4 | Компот из свежих яблок | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб ржаной | 50 | 60 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| Полдник | | | |
| 1 | Кисель | 200 | 200 |
| 2 | Печенье | 10 | 10 |
| 3 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Салат из белокочанной капусты | 60 | 100 |
| 2 | Рыба ,запеченная с картофелем по русски | 240 | 290 |
| 3 | Напиток из варенья | 200 | 200 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 40 | 60 |
| 5 | Хлеб ржаной | 40 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| 1 | Кефир | 180 | 200 |

Медсестра: