Утверждаю:
И.о.директора МАОУ"Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 10.01.23(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	с7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша «Дружба»	150	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
	Обед		
1	Борщ с капустой и картофелем	200	250
2	Тефтели из говядины	90	100
3	Картофельное пюре	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Кисель	200	200
2	Печенье	10	10
3			
	Ужин		
1	Салат картофельный	60	100
2	Котлеты рыбные	90	100
3	Овощное рагу	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
6	Хлеб ржаной	40	60
	Второй ужин		
1	Йогурт	150	180

Медсестра: