Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Л.А.Мавлютова

МЕНЮ
На 08.09.2026(7 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	с 7-10	11 и ст.
1	Омлет натуральный	200	220
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
	Обед		
1	Салат из свеклы	60	100
2	Суп картофельный с клецками	200	250
3	Шницель рыбный	90	100
4	Макароны отварные	150	180
5	Компот из св.яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Печенье	40	40
2	Сок	200	200
3			
	Ужин		
1	Огурцы порц.	60	100
2	Суфле из кур	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
	Второй ужин		
1	Кефир	180	200

Медсестра