

Утверждаю:
И.о.директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 07.09.23. (6 день)

| № | Наименование блюд | Выход одного блюда в граммах | |
|--------------------|----------------------------|------------------------------|---------------|
| | | Завтрак с 7-10 лет | с 11 и старше |
| 1 | Каша из геркулеса | 150 | 200 |
| 2 | Хлеб пшеничный | 45 | 45 |
| 3 | Чай с молоком | 180 | 200 |
| 4 | | | |
| Обед | | | |
| 1 | | | |
| 2 | Щи из свежей капусты | 200 | 250 |
| 3 | Рагу из птицы | 240 | 290 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 40 | 50 |
| 6 | Хлеб ржаной | 60 | 80 |
| | | | |
| Полдник | | | |
| 1 | Сырники из творога | 150 | 200 |
| 2 | Напиток из варенья | 180 | 200 |
| 3 | | | |
| 4 | | | |
| Ужин | | | |
| 1 | Горошек зеленый отварной | 60 | 100 |
| 2 | Биточки паровые | 90 | 100 |
| 3 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 200 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 | 200 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 80 | 120 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 60 |
| Второй ужин | | | |
| | | | |
| 1 | Йогурт | 150 | 180 |
| 2 | | | |

Медсестра :