

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 07.03.23.(6 день)

| №           | Наименование блюд      | Выход одного блюда в граммах |               |
|-------------|------------------------|------------------------------|---------------|
|             |                        | Завтрак с 7-10 лет           | с 11 и старше |
| 1           | Каша из геркулеса      | 150                          | 200           |
| 2           | Хлеб пшеничный         | 45                           | 45            |
| 3           | Чай с молоком          | 180                          | 200           |
| 4           |                        |                              |               |
| <b>Обед</b> |                        |                              |               |
| 1           |                        |                              |               |
| 2           | Щи из свежей капусты   | 200                          | 250           |
| 3           | Плов из отварной птицы | 290                          | 300           |
| 4           |                        |                              |               |
| 5           | Компот из сухофруктов  | 200                          | 200           |
| 6           | Хлеб пшеничный         | 40                           | 50            |
| 7           | Хлеб ржаной            | 60                           | 80            |
|             |                        |                              |               |
| 1           |                        |                              |               |
| 2           |                        |                              |               |
| 3           |                        |                              |               |
| 4           |                        |                              |               |
| 5           |                        |                              |               |
| 6           |                        |                              |               |
|             |                        |                              |               |
| 1           |                        |                              |               |
| 2           |                        |                              |               |

Медсестра :