

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова

**МЕНЮ**  
**На 06.10.25.(1 день)**

| №           | Наименование блюд                       | Выход одного блюда в граммах |               |
|-------------|-----------------------------------------|------------------------------|---------------|
| Завтрак     |                                         | с 7-10 лет                   | с 11 и старше |
| 1           | Каша «Дружба»                           | 200                          | 220           |
| 2           | Бутерброд с маслом                      | 45                           | 45            |
| 3           | Кофейный напиток                        | 200                          | 200           |
| 4           | Яблоко                                  | 100                          | 100           |
| Обед        |                                         |                              |               |
| 1           | Салат картофельный                      | 60                           | 100           |
| 2           | Борщ с капустой и картофелем            | 200                          | 250           |
| 2           | Гуляш из говядины                       | 90                           | 100           |
| 3           | Макароны отварные                       | 150                          | 180           |
| 4           | Компот из свежих яблок                  | 200                          | 200           |
| 5           | Хлеб ржаной                             | 50                           | 60            |
| 6           | Хлеб пшеничный                          | 40                           | 50            |
| Полдник     |                                         |                              |               |
| 1           | Кисель                                  | 200                          | 200           |
| 2           | Печенье                                 | 40                           | 40            |
| 3           |                                         |                              |               |
| Ужин        |                                         |                              |               |
| 1           | Яйцо вареное                            | 80                           | 100           |
| 2           | Рыба ,запеченная с картофелем по русски | 200                          | 230           |
| 3           | Сок                                     | 200                          | 200           |
| 4           | Хлеб пшеничный                          | 40                           | 60            |
| 5           | Хлеб ржаной                             | 40                           | 60            |
| Второй ужин |                                         |                              |               |
| 1           | Кефир                                   | 180                          | 200           |

Медсестра: