

Утверждаю:  
И.о директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 06.09.2022

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
<b>Завтрак</b>			
1	Пудинг из творога	150	200
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4			
<b>Обед</b>			
1			
2	Суп из овощей	200	250
3	Птица отварная	90	100
4	Макаронны отварные	150	200
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Кисель	200	200
2	печенье	20	20
<b>Ужин</b>			
1	Салат из моркови	60	100
2	Рыба отварная	90	100
3	Картофель отварной	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
<b>Второй ужин</b>			
1	Йогурт	150	180
2			

медсестра \_\_\_\_\_

(подпись, Ф.И.О)