

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А. Мавлютова



**МЕНЮ**  
**На 06.05.25.(2 день)**

| №       | Наименование блюд                    | Выход одного блюда в граммах |               |
|---------|--------------------------------------|------------------------------|---------------|
| Завтрак |                                      | с 7-10 лет                   | с 11 и старше |
| 1       | Каша пшеничная                       | 200                          | 200           |
| 2       | Бутерброд с джемом                   | 40                           | 45            |
| 3       | Какао с молоком                      | 200                          | 200           |
| 4       | Фрукты                               | 100                          | 100           |
| Обед    |                                      |                              |               |
| 1       | Салат из св.помидоров                | 60                           | 100           |
| 2       | Рассольник домашний                  | 200                          | 250           |
| 3       | Котлеты из птицы                     | 90                           | 100           |
| 4       | Рагу из овощей                       | 150                          | 180           |
| 5       | Напиток из шиповника                 | 200                          | 200           |
| 6       | Хлеб ржаной                          | 50                           | 60            |
| 7       | Хлеб пшеничный                       | 40                           | 50            |
|         |                                      |                              |               |
| 1       | Запеканка из творога                 | 150                          | 200           |
| 2       | Чай с молоком                        | 200                          | 200           |
|         |                                      |                              |               |
|         |                                      |                              |               |
| 1       | Салат из картофеля с<br>зел.горошком | 60                           | 100           |
| 2       | Кнели из говядины с рисом            | 90                           | 100           |
| 3       | Каша гречневая рассыпчатая           | 150                          | 180           |
| 4       | Чай с сахаром                        | 180                          | 200           |
| 5       | Хлеб ржаной                          | 40                           | 60            |
| 6       | Хлеб пшеничный                       | 40                           | 60            |
|         |                                      |                              |               |
| 1       | Кефир                                | 180                          | 200           |

медсестра \_\_\_\_\_