

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 06.02.2025 (5 день)

| №              | Наименование блюд        | Выход одного блюда в граммах |              |
|----------------|--------------------------|------------------------------|--------------|
|                |                          | с 7-10 лет                   | с11 и старше |
| <b>Завтрак</b> |                          |                              |              |
| 1              | Каша ячневая             | 200                          | 200          |
| 2              | Бутерброд с джемом       | 45                           | 45           |
| 3              | Какао с молоком          | 200                          | 200          |
| 4              |                          |                              |              |
| <b>Обед</b>    |                          |                              |              |
| 1              |                          |                              |              |
| 2              | Суп картофельный         | 200                          | 250          |
| 3              | Котлеты из говядины      | 90                           | 100          |
| 4              | Каша рисовая рассыпчатая | 150                          | 180          |
| 5              | Компот из свежих яблок   | 200                          | 200          |
| 6              | Хлеб ржаной              | 50                           | 60           |
| 7              | Хлеб пшеничный           | 40                           | 50           |
|                |                          |                              |              |
| 1              | Молоко                   | 200                          | 200          |
| 2              | печенье                  | 20                           | 40           |
| 3              |                          |                              |              |
|                |                          |                              |              |
| 1              | Яйцо вареное             | 1 шт                         | 1 шт         |
| 2              | Пудинг рыбный            | 90                           | 100          |
| 3              | Картофельное пюре        | 180                          | 200          |
| 4              | Чай с сахаром            | 200                          | 200          |
| 5              | Хлеб пшеничный           | 80                           | 120          |
| 6              | Хлеб ржаной              | 30                           | 60           |
|                |                          |                              |              |
| 1              | Кефир                    | 180                          | 200          |

Медсестра: