

Утверждаю
Директор МАОУ "Бардымская СОШ №1"
Л.А.Мавлютов

MEHIO

На 05.09.2026 (5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с 7-10 лет	с11 и старше
1	Каша рисовая	200	220
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1	Винегрет	60	100
2	Суп картофельный с макаронами	200	250
3	Колбаса отв	90	100
4	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
5	Компот из свежих яблок	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50

Медсестра: