

И.о директора



Утверждаю

Для документов

Л.А.Мавлютова

05.03.24(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Запеканка творожная с морковью	150	200
2	Бутерброд с маслом	40	40
3	Чай с сахаром	200	200
Обед			
1	Огурец свежий	60	80
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Шницель из говядины	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Булочка домашняя	60	60
2	Сок	150	180
3			
Ужин			
1	Салат из моркови с яблоками	60	100
2	Кнели	90	100
3	Макароны отварные	150	200
4	Чай с лимоном	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180

медсестра _____