

Утверждаю:  
Директор МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 04.12.2024 (5 день)

| №                  | Наименование блюд        | Выход одного блюда в граммах |              |
|--------------------|--------------------------|------------------------------|--------------|
|                    |                          | с 7-10 лет                   | с11 и старше |
| <b>Завтрак</b>     |                          |                              |              |
| 1                  | Каша ячневая             | 200                          | 200          |
| 2                  | Бутерброд с джемом       | 45                           | 45           |
| 3                  | Какао с молоком          | 200                          | 200          |
| 4                  | Фрукты                   | 100                          | 100          |
| <b>Обед</b>        |                          |                              |              |
| 1                  | Суп картофельный         | 200                          | 250          |
| 2                  | Котлеты из говядины      | 90                           | 100          |
| 3                  | Каша рисовая рассыпчатая | 150                          | 180          |
| 4                  | Компот из свежих яблок   | 200                          | 200          |
| 5                  | Хлеб ржаной              | 50                           | 60           |
| 6                  | Хлеб пшеничный           | 40                           | 50           |
| <b>Полдник</b>     |                          |                              |              |
| 1                  | Молоко кипяченое         | 200                          | 200          |
| 2                  | Печенье                  | 20                           | 20           |
| 3                  |                          |                              |              |
| <b>Ужин</b>        |                          |                              |              |
| 1                  | Яйцо вареное             | 40                           | 40           |
| 2                  | Пудинг рыбный            | 90                           | 100          |
| 3                  | Картофельное пюре        | 150                          | 180          |
| 4                  | Чай с сахаром            | 200                          | 200          |
| 5                  | Хлеб пшеничный           | 80                           | 120          |
| 6                  | Хлеб ржаной              | 30                           | 60           |
| <b>Второй ужин</b> |                          |                              |              |
| 1                  | Кефир                    | 180                          | 200          |

Медсестра: