

Утвержд
ор МАОУ"Бардымс
для
документ
СКОП
Л.А.Мавлют

МЕИЮ

На04.02.26(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак		с7-10 лет	с 11 и старше
1	Каша «Дружба»	200	220
2	Бутерброд с маслом	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Яблоко	100	100
Обед			
1	Салат картофельный	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
2	Котлеты из говядины	90	100
3	Макароны отварные	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Кисель	200	200
2	Печенье	40	40
3			
Ужин			
1	Яйцо вареное	80	100
2	Рыба ,запеченная с картофелем по русски	200	230
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Хлеб ржаной	40	60
Второй ужин			
1	Кефир	180	200

