

Утверждаю:
И.о директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
На 03.10.2023(8 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
Завтрак			
1	Суп молочный с макаронами	200	250
2	Хлеб пшеничный	40	45
3	Какао с молоком	200	200
4			
Обед			
1			
2	Бульон рыбный	200	250
3	Бефстроганов	90	100
4	Макароны отварные	150	200
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Ватрушка с творогом	60	60
2	Чай с молоком	200	200
3			
4			
Ужин			
1	Огурец порционный	40	40
2	Тефтели «ежики»	90	100
3	Картофель отварной	150	200
4	Напиток из варенья	200	200
5	Хлеб ржаной	30	60
6	Хлеб пшеничный	80	120
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180
2			
3			

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)