

Утверждаю:
 Директор МАОУ "Бардымская
 СКОШИ"
 Л.А.Мавлютова



МЕНЮ
 На 03.04.(3 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
Завтрак			
1	Каша манная	200	220
2	Бутерброд с сыром	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Фрукты	100	100
Обед			
1			
2	Суп с бобовыми	200	250
3	Рыба жареная	90	100
4	Картофельное пюре	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Омлет натуральный	150	200
2	Сок	200	200
3			
1	Винегрет	60	100
2	Котлеты мясные	90	100
3	Запеканка овощная	150	180
4	Чай с конфетами	200	200
5	Хлеб пшеничный	40	60
6	Хлеб ржаной	40	60
1	Кефир	200	200

медсестра _____

(подпись, Ф.И.О)