

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А. Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 03.03.26(2 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша пшеничная	200	220
2	Бутерброд с джемом	45	45
3	Какао с молоком	200	200
4	Фрукты	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из св.помидоров	60	100
2	Суп картофельный с макарон.	200	250
3	Котлеты из птицы	90	100
4	Рагу из овощей	150	180
5	Напиток из шиповника	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
1	Запеканка из творога	150	200
2	Чай с молоком	200	200
3			
1	Салат из картофеля с зел.горошком	60	100
2	Кнели из говядины с рисом	90	100
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	180
4	Чай с сахаром	180	200
5	Хлеб ржаной	40	60
6	Хлеб пшеничный	40	60
1	Йогурт	180	200

медсестра \_\_\_\_\_