

Утверждаю:  
И.о.директора МАОУ "Бардымская  
СКОШИ"  
Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
На 02.09.22(5 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах		
		Завтрак	с 7-10 лет	с11 и старше
1	Каша ячневая	150	200	
2	Хлеб пшеничный	45	45	
3	Кофейный напиток	200	200	
4				
<b>Обед</b>				
1				
2	Суп картофельный с макаронами	200	250	
3	Бифштекс рубленый	90	100	
4	Картофельное пюре	150	200	
5	Компот из сухофруктов	200	200	
6	Хлеб ржаной	50	60	
7	Хлеб пшеничный	40	50	
<b>Полдник</b>				
1	Сок	200	200	
2	Ватрушки творожные	60	60	
3				
4				
<b>Ужин</b>				
1	Салат витаминный	60	100	
2	Котлеты припущенные	90	100	
3	Макаронны отварные	150	200	
4	Чай с лимоном	200	200	
5	Хлеб пшеничный	80	120	
6	Хлеб ржаной	30	60	
<b>Второй ужин</b>				
1	Кефир	150	180	
2				

Медсестра: