

Утверждаю:  
 Директор МАОУ "Бардымская  
 СКОШИ"  
 Л.А.Мавлютова



**МЕНЮ**  
 На 02.03.26 (1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		с 7-10 лет	с 11 и старше
<b>Завтрак</b>			
1	Каша «Дружба»	200	220
2	Бутерброд с маслом	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4	Яблоко	100	100
<b>Обед</b>			
1	Салат из св.огурцов	60	100
2	Борщ с капустой и картофелем	200	250
2	Гуляш из говядины	90	100
3	Макароны отварные	150	180
4	Компот из свежих яблок	200	200
5	Хлеб ржаной	50	60
6	Хлеб пшеничный	40	50
<b>Полдник</b>			
1	Кисель	200	200
2	Печенье	40	40
3			
<b>Ужин</b>			
1	Яйцо вареное	80	100
2	Рыба ,запеченная с картофелем по русски	200	230
3	Чай с сахаром	200	200
4	Хлеб пшеничный	40	60
5	Хлеб ржаной	40	60
<b>Второй ужин</b>			
1	Кефир	180	200

Медсестра: