

Утверждаю
И.о директора МАОУ "Бардымская
СКОШИ"
Д.А. Мавлютова



МЕНЮ
На 01.09.22(4 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
		Завтрак	7-10 лет с 11 и старше
1			
2			
3			
4			
Обед			
1			
2	Суп крестьянский с крупой	200	250
3	Кнели из говядины	90	100
4	Рис отварной	150	180
5	Компот из сухофруктов	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
Полдник			
1	Омлет натуральный	150	200
2	Сок	200	200
3			
4			
Ужин			
1	Винегрет	60	100
2	Биточки рыбные	90	100
3	Овощное рагу	150	200
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
Второй ужин			
1	Йогурт	150	180

медсестра _____