



Н.Ш.Биктимирова

**План работы  
школьного спортивного клуба «ФизкультУра»  
на 2021-2022 учебный год**

**Цель:**

Вовлечение обучающихся в систематический процесс занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. реализация образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;
2. организация различных форм активного спортивно-оздоровительного отдыха обучающихся;
3. формирование у обучающихся культуры здорового образа жизни, навыков сохранения собственного здоровья;
4. комплектование и подготовка команд обучающихся по различным видам спорта для участия в муниципальных, межмуниципальных и региональных соревнованиях.

<b>№</b>	<b>Мероприятия</b>	<b>Дата проведения</b>	<b>Ответственные</b>
<i><b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b></i>			
1	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	Октябрь	Заместитель директора
2	Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах.	Ежедневно	Классные руководители
3	Проводить физкультминутки на уроках и занятиях.	Ежедневно	Педагоги
<i><b>Спортивная работа в классах и секциях</b></i>			
1	Организация «часов здоровья».	Еженедельно по средам	Классные руководители
2	Классные часы «здоровый образ жизни».	По плану классных руководителей	Классные руководители
3	Подготовка команд школы по видам спорта, включенным в окружную, краевую Спартакиаду.	В течение года	Учителя физкультуры
<i><b>Внеурочная работа в школе</b></i>			
1	Дни Здоровья	1 раз в месяц	Заместитель директора
2	Зарница	Февраль	Заместитель директора

3	Участие в районных соревнованиях	В течение года	Учителя физкультуры
4	Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО	Октябрь	Руководитель ШСК
<i>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом.</i>			
1	Всеобучи для родителей на темы: «личная гигиена школьника», «распорядок дня и двигательный режим школьника», «воспитание правильной осанки у детей».	Декабрь Март Май	Классные руководители
2	Консультации для родителей по вопросам физического воспитания детей в семье, закаливания и укрепления их здоровья.	В течение учебного года	Учителя физкультуры
3	Вовлечение учителей и родителей в участие в спортивных мероприятиях и занятием различным видом спорта	В течение учебного года	Учителя физкультуры
4	Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО	Ноябрь	Учителя физкультуры

**План  
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий  
на 2021 – 2022 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада обучающихся	В течение года (по плану)	Учителя физкультуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Заместитель директора педагога ДО
Общешкольные соревнования по легкой атлетике среди 1-9 классов	сентябрь	Учителя физкультуры,
Общешкольные соревнования по настольному теннису 7- 9 классов.	Ноябрь	Педагог ДО
Веселые старты среди 1-4 классов	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Участие на соревнованиях с детьми -инвалидами	декабрь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Лыжный кросс для учащихся 1-9 классов	январь	Учителя физкультуры, кл.руководители
Конкурс «Строя и песни»	февраль	Учителя физкультуры, кл.рук, ОДД
Общешкольные соревнования по шахматам и шашкам среди 5-9 классов	март	Учителя физкультуры, кл.рук
Общешкольные соревнования по мини футболу среди 5-9 классов	май	Учителя физкультуры, кл.рук
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-9 классов.	май	Учителя физ.культуры,
Организация социально-значимой деятельности в летний	июнь-август	Зам директора,

период		кл.руководители
Организация спортивно-массовой работы в лагере	июнь	начальник лагеря, учителя физ.культуры, кл.рук