**Профилактика вирусных гепатитов B и C**

Вирусный гепатит B (далее - ГB) и вирусный гепатит C (далее - ГC) представляют собой инфекционные болезни человека вирусной этиологии с преимущественным поражением печени с возможным исходом в цирроз печени и гепатоцеллюлярную карциному (у лиц с хронической формой инфекции).

**Источник инфекции:**основными источниками ГB являются больные хроническими формами инфекции, при ГC основное эпидемиологическое значение имеют не выявленные лица с бессимптомным течением острой или хронической формы инфекции.

**Инкубационный период**(период от момента заражения до выработки антител или появления клинической симптоматики) при ГB в среднем составляет от 45 до 180 календарных дней, при ГC - колеблется от 14 до 180 календарных дней, чаще составляя 6 - 8 недель.

**Основными факторами передачи**ВГB являются кровь и другие биологические жидкости организма (сперма, вагинальное отделяемое, слюна), основным фактором передачи ВГC является кровь или ее компоненты, в меньшей степени - другие биологические жидкости человека (сперма, вагинальный секрет, слезная жидкость, слюна и другие).

ВГB и ВC могут передаваться как естественными, так и искусственными путями.

Возможна передача ВГB в быту посредством совместного использования контаминированных вирусом различных предметов гигиены, в том числе бритвенных и маникюрных принадлежностей, зубных щеток, полотенец, ножниц, при этом передача вируса возможна при отсутствии на предметах видимой крови. Инфицирование ВГC в данных случаях происходит крайне редко.

**Профилактические мероприятия:**

Вакцинация против гепатита В входит в национальный календарь профилактических прививок Вакцинации подлежат все, кто не был привит против гепатита В. Полный курс вакцинации состоит из введения трех доз вакцины. Первая доза новорожденным вводится в первые 24 часа жизни.

В настоящее время эффективной вакцины против гепатита С не существует; поэтому профилактика инфекции заключается в снижении риска заражения в медицинских учреждениях, а также группах повышенного риска. К ним относятся потребители инъекционных наркотиков и мужчины, вступающие в половые контакты с мужчинами, особенно инфицированные ВИЧ или применяющие предэкспозиционную профилактику ВИЧ.

Меры первичной профилактики, рекомендованные ВОЗ:

* безопасное и правильное выполнение инъекций при оказании медицинской помощи;
* соблюдение техники безопасности при обращении с колюще-режущими инструментами и отходами и их утилизации;
* оказание комплексных услуг по снижению вреда, связанного с употреблением инъекционных наркотиков;
* тестирование донорской крови на ВГВ и ВГС (а также на ВИЧ и сифилис);
* обучение медицинского персонала.

**Только факты:**

**По данным ВОЗ :**

**1 100 000**человек ежегодно умирает в результате заражения гепатитом В и С;

**9 400 000**человек получают лечение от хронической инфекции гепатита;

**10**% людей с хронической инфекцией вируса гепатита В проходят диагностику, из них 22 процента получают лечение;

**42**% детей во всем мире получают дозу вакцины против гепатита В после рождения.