Утверждаю:
Директор МАОУ "Бардымская СКОШИ"
_____ Н.Ш.Биктимирова

МЕНЮ
На 04.04.22(1 день)

№	Наименование блюд	Выход одного блюда в граммах	
	Завтрак	**с 7-10 лет**	**с 11 и старше**
1	Каша рисовая	200	200
2	Хлеб пшеничный	45	45
3	Кофейный напиток	200	200
4			
	Обед		
1	Салат из свежих огурцов	60	100
2	Суп с бобовыми	200	250
3	Фрикадельки из говядины	90	100
4	Каша гречневая	150	180
5	Сок яблочный	200	200
6	Хлеб ржаной	50	60
7	Хлеб пшеничный	40	50
	Полдник		
1	Печенье	20	20
2	Молоко кипяченое	200	200
3	Яблоко	100	100
4			
	Ужин		
1	Яйцо вареное	40	40
2	Котлеты натуральные	90	100
3	Суфле из картофеля и моркови	150	180
4	Чай с сахаром	200	200
5	Хлеб пшеничный	80	120
6	Хлеб ржаной	30	60
	Второй ужин		
1	Кефир	150	180
2			

медсестра _____